

ОСТОРОЖНО, БАДЫ! СКРЫТЫЕ РИСКИ

РУСАДА предупреждает о рисках, связанных с использованием биологически активных добавок

📢 Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» информирует о росте числа случаев выявления запрещенной субстанции лигандрол в биологически активных добавках (БАД) и спортивном питании.

В настоящее время РУСАДА не располагает возможностью предоставить исчерпывающий перечень конкретных наименований такой продукции ввиду их большого разнообразия и продолжения процедуры обработки результатов по делам спортсменов. Однако установлено, что общим признаком, объединяющим выявленные случаи загрязнения, является производство данных БАД на территории одного российского города.

⚠️ РУСАДА рекомендует спортсменам воздержаться от использования любых биологически активных добавок. Риск загрязнения таких продуктов запрещенными субстанциями в результате некачественной производственной практики и отсутствия должного контроля качества остается крайне высоким.

Напоминаем, что в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами загрязненным признается продукт, содержащий запрещенную субстанцию, не указанную на этикетке. Обнаружение в организме спортсмена любой, даже самой незначительной концентрации запрещенной субстанции, попавшей вместе с БАД, может повлечь за собой дисквалификацию.

!! РУСАДА не рекомендует употребление БАД или спортивного питания в связи с потенциальными рисками загрязнения или фальсификации продукции. Спортсмен несет персональную ответственность за всё, что попадает в его организм.

Если употребление БАД является неизбежным, настоятельно рекомендуем:

- Внимательно изучать состав и проверять все ингредиенты с помощью официального сервиса РУСАДА: list.rusada.ru;
- Приобретать продукцию только в проверенных точках, избегая покупок «с рук» у тренеров или частных лиц;
- Обращать внимание на качество упаковки и избегать продуктов с агрессивным дизайном;

- Сохранять запечатанный образец каждой партии используемого БАД для возможного независимого анализа в случае положительной допинг-пробы.

РУСАДА продолжает мониторинг ситуации и будет информировать о всех новых выявленных случаях загрязнения. Призываем всех спортсменов проявить максимальную осмотрительность и ответственность, чтобы обезопасить свою карьеру и здоровье.